



# お願いいたします

# 献血

# !!

《 あなたの**献血**で救える**命**があります。 》

令和5年 **5月31日** (水)

## 神山町役場

# 14:20~16:00

共催：神山ライオンズクラブ

徳島県内で輸血を受けている患者さんからのメッセージです。

当日は400ml  
献血が **17人分**  
必要です。



息子に、輸血のおかげで今もがんばっています。前代血して下さるみなさまのおかげです。本当にありがとうございます。

急性骨髄性白血病の治療のため、多くの方々の善意の血液をいただきました。今、私が生きていられるのはみなさんのおかげです。元気で生きて行こうと思っております。

イニシャル (N.K)  
年齢 (50歳)  
性別 (男)

6月 5日

徳島県赤十字血液センター Tel: 0120-688-994 気軽にお電話ください。



献血情報は  
ホームページを  
ご覧ください



最新情報  
Facebookで  
更新中



# ●献血するには何に気をつければいいの？

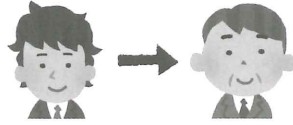
## 体重



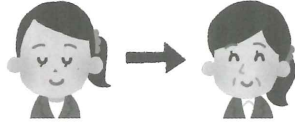
50kg  
以上

## 年齢

男性：17～69歳



女性：18～69歳



※65歳以上の方は  
60～64歳の間に経験  
のある方に限ります。

## 睡眠



4時間以上

※初回者は  
5時間以上

## 食事



あっさりしたものを  
しっかりお取り  
ください

高血圧  
の薬

コレステロール  
の薬

痛風  
の薬

糖尿病  
の薬

サリメト  
漢方

## お薬



飲んでいても  
献血できる薬が  
増えました

※これ以外にも服薬していても献血できる薬はたくさん  
あります。  
まずは tel：0120-688-994 までご連絡ください。

# ●どんなメリットがあるの？

無料で検査通知をお届けいたします。

## ●15項目の血液検査

- ・肝機能
- ・コレステロール
- ・糖尿病関連 など

## ●感染症検査

- ・B型、C型肝炎ウイルス
- ・梅毒
- ・白血病関連ウイルス など



健康チェックに  
定期的な  
献血を！

# ●できないこともあるの？

3日以内の  
出血を伴う  
歯科治療



4週間以内に  
海外からの  
帰国・入国



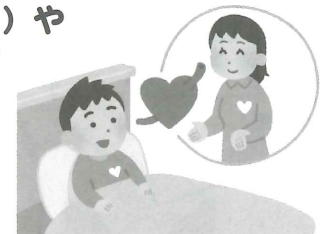
6カ月以内に  
新たな異性や同性との  
性的接触



エイズ検査が目的の方  
※エイズウイルス (HIV) 検査に  
ついては、通知していません。



輸血（自己血を除く）や  
臓器移植を受けた方



# ●献血は30分ほどで終わります

①受付

②問診  
(健康チェック)

③Dr. から  
問診と  
血圧測定

④血液の濃さを  
測定

⑤採血  
(5～10分)

⑥休憩

⑦献血カードの  
受け取り



上記に該当されない方でも、検診医の判断で献血をお断りすることがあります。